

Programmation des activités et des ateliers proposés du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juin 2012

Date projetée 2012	Activité proposée	Intervenant(e)	Lieu de l'activité	Coût/membre Association	Coût/non mb Asso	Intérêt pour cette activité
Samedi 18 <u>ET</u> dimanche 19 février	WE de chants traditionnels amérindiens (16 pers max) : « La Voie du Pionnier » (10h00 à 18h00)	Lorenza Garcia	Azay le Rideau	65€/pers.	Adhésion à l'asso nécessaire	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Samedi 31 mars	Conte de la Médina, dîner spectacle « A la lueur des kanouns » (19h00 à ~22h30 ; 20 pers. max)	Martine Cros	Azay le Rideau	30€/pers	38€/pers	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Mercredi 11 avril	Mandala éphémère de la Nature avec le Centre Accueil Loisirs Cangé	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Château de Cangé Saint-Avertin	Réservé aux	enfants du	centre de Cangé
Samedi 14 et dimanche 15 avril	Mandala éphémère de la Nature avec le public (10h00 à 19h00)	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Nature en Fête Château de Cangé Saint-Avertin	Gratuit	Gratuit	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Samedi 28 <u>ET</u> dimanche 29 avril	WE Création d'un Jardin mandala : étape 2 (9h30 à 17h30 ; 15 pers max)	Marc Grollimund	Draché (près de Ste Maure de Touraine)	80€/pers	Adhésion à l'asso nécessaire	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les activités proposées, téléphonez-nous au : 06-81-09-22-26. Réservation obligatoire.



Programmation des activités et des ateliers proposés du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juin 2012 (suite)

Date projetée 2012	Activité proposée	Intervenant(e)	Lieu de l'activité	Coût/membre Association	Coût/non mb Asso	Intérêt pour cette activité
Dimanche 20 mai	Mandala éphémère de la Nature Via Energética : 2èmes Rencontres du Mieux Etre et des médecines douces à Tours (10h00 à 19h00 ; ~16 pers.)	Élisabeth Le Berre et Véronique de Grivel	Parc de la Gloriette à Tours	Entrée aux 2èmes Rencontres : 5€/pers.	Entrée aux 2èmes Rencontres : 5€/pers.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Inscription sur place
Dimanche 24 juin	Sortie Nature (~15 km) : « Balade au pays des mille étangs » (9h30 à 17h30 ; ~20 pers. max)	Marinette et Jean-Claude Guilloreau	Pays de la Brenne (Indre)	3€/pers.	4€/pers.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Juin 2012	Mandalas éphémères collectifs : projets en cours	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Lieux à confirmer	À confirmer	À confirmer	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les activités proposées, téléphonez-nous au : 06-81-09-22-26. Réservation obligatoire.

Si certaines activités vous intéressent, veuillez renvoyer le formulaire d'inscription joint, coché et rempli, par mail ou à l'adresse postale suivante : Association Le Jardin du Créateur, 9 rue des Halles, BP 41251, 37012 TOURS Cedex1. Nous vous confirmerons vos inscriptions et les modalités.



## Informations concernant les activités et les ateliers proposés du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juin 2012

**Samedi 18 et dimanche 19 février** : *Atelier de chants traditionnels amérindiens. Thème* : « *La Voie du Pionnier* ».

Pour adultes, adhérents à l'association, et jeunes. Horaires : 10h00 à 18h00. Participants : 16 personnes maximum.

Un pionnier est une personne qui, en avance sur son temps, se lance dans une démarche nouvelle et a donc l'opportunité de faire une grande découverte. Toute personne a plus ou moins cette attitude de pionnier face à la vie. Cependant, en ces jours où le monde et la société occidentale notamment s'articulent autour de la « crise », de la « dette », de grandes peurs liées à l'histoire de l'humanité resurgissent et freinent chez beaucoup cet élan vers le nouveau. En ce début d'année 2012, pour célébrer ce rite de passage, Lorenza Garcia nous propose à l'aide de techniques de respiration et d'apprentissage des sons, à travers des chants contemporains inspirés des chants de guérison des Dineh (indiens Navajo), de participer en conscience au processus de transformation et de construction nouvelle pour chacun, en transcendant les parts d'ombre pouvant empêcher toute source d'inspiration et de connection à soi-même et à la Vie.

Au cours de ce week-end, Lorenza proposera quelques techniques de respiration, de souffle, de relaxation, puis une approche des sons et du rythme ainsi que des improvisations. Ensuite, elle invitera les participants à s'initier aux chants traditionnels de guérison amérindiens. L'objectif principal de ces chants et sonorités répétitives provenant essentiellement des Dineh est d'entrer en résonance avec la Nature et de relier chacun à la conscience universelle Hozho.

*Intervenante*: Lorenza Garcia est chanteuse, musicienne et artiste-peintre. Elle est initiée aux chants traditionnels amérindiens depuis 15 ans. Elle anime également des ateliers de peintures de sable selon la tradition Dineh (Navajo) et est la représentante du peuple Navajo en France depuis plus de 16 ans ([www.navajo-france.com](http://www.navajo-france.com)).

**Dimanche 31 mars** : *Atelier contes : conte de la Médina, dîner spectacle. Thème* : « *A la lueur des kanouns* ». Pour adultes et jeunes.

Horaires : 19h00 à 22h30. Participants : 20 personnes maximum.

Au cours de cet atelier, Martine Cros nous invite à un conte de la Médina, à un dîner spectacle, à une soirée où l'on savoure autour d'une chorba et de quelques douceurs des histoires venues du fond de l'Orient.

« Dans le fond d'un verre de thé, dans les rondeurs blanches d'une boule de pâte à pain, à l'intérieur de certaines oranges, il se passe parfois des choses étranges... des mondes qui s'animent, des fils qui se tirent et des histoires qui se tissent. Attention ! Au cœur de la Médina - celle qui sommeille dans nos mémoires – dans le joyeux bazar d'une cuisine intérieure, au milieu du cumin, de farine et de rires, parmi les gestes simples de tous les jours, le quotidien bascule. Autour du kanoun (petit braséro) qui palpite malicieusement, la parole devient reine et les contes tourbillonnent comme le vent de sable.... »

*Intervenante* : Martine Cros, cuisinière, conteuse et voyageuse, spécialiste du goût et de la dégustation, explore les saveurs du monde à la recherche de l'authentique. A travers l'éveil des sens, Martine nous fait partager cette alchimie secrète qui relie et nourrit les hommes de différentes traditions de manière universelle.

**Mercredi 11, samedi 14 et dimanche 15 avril** : *Mandalas éphémères de la Nature au château de Cangé, à Saint-Avertin (37).*

Le mercredi, les jeunes du centre Accueil de Loisirs Cangé réaliseront une nouvelle fois un mandala en intérieur.

Au cours du week-end, à l'occasion de la 11<sup>ème</sup> édition de « Nature en Fête », le public pourra assister et participer pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive à la réalisation d'un grand mandala éphémère de la Nature dans le magnifique parc du château de Cangé.

*Intervenantes* : Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau de l'association Le Jardin du Créateur®

**Samedi 28 ET dimanche 29 avril** : *Création d'un Jardin Mandala : étape 2.*

Pour adultes, adhérents à l'association uniquement. Horaires : 9h30 à 17h30. Participants : ~15 personnes maximum.

Le Jardin Mandala est un jardin permanent, véritable centre énergétique pour l'Homme et la Nature, qui évolue au fil des saisons et nous connecte au monde pour sa compréhension profonde. Une 1<sup>ère</sup> étape effectuée en octobre 2011 a permis d'élaborer de manière consensuelle le tracé d'un Jardin Mandala de 14m de diamètre et de préparer le terrain pour passer l'hiver.

Au cours de ce présent week-end, nous envisagerons la 2<sup>ème</sup> étape du processus de création d'un Jardin Mandala. Ces 2 journées d'initiation et de découverte se décomposeront en effet en plusieurs temps :

- Initiation à la symbolique des végétaux dans les traditions chrétiennes, indiennes et celtiques ;
- Etude du lien entre le végétal et l'homme ;
- Création d'un éveil par rapport aux plantes pour poser un regard nouveau et profond sur le monde végétal ;
- Perceptions énergétiques du terrain pour préparer les plantations et les semis ;
- Etude des différentes techniques de plantations et mise en pratique sur le terrain ;
- Elaboration des étapes à suivre pour l'entretien du Jardin Mandala.

*Intervenant* : Marc Grollmund, agro-écologue, conseiller en écologie, amoureux des plantes sauvages et de leur utilisation pour le bien-être de tous et de la planète. Il anime différents ateliers de découverte des pouvoirs secrets et symboliques des végétaux. Il a écrit 5 livres sur les plantes sauvages, les jardins, la santé par les plantes (Editeurs : Delachaux et Ulmer).

**Dimanche 20 mai** : *Atelier Mandala éphémère de la Nature à Tours.* Pour adultes et jeunes (16 pers. max). Horaires : ~10h00 à 19h00.

A l'occasion de la manifestation « Via Energetica : 2<sup>èmes</sup> Rencontres du mieux Etre et des médecines douces » qui se déroulera au parc de la Gloriette, à Tours, les 19 et 20 mai 2012, l'association Le Jardin du Créateur® proposera le dimanche un atelier ayant pour thème la création d'un mandala éphémère de la Nature avec 16 participants environ au départ.

Les modalités de participation seront données ultérieurement, l'inscription se faisant sur place auprès des organisateurs.

Pour tout complément d'information concernant le mandala, contacter les organisateurs de Via Energetica au : 02-47-38-38-12 (ou éventuellement nous contacter au : 06-81-09-22-26). Pour le programme de Via Energetica, consulter le site de la manifestation : [www.viaenergetica.fr](http://www.viaenergetica.fr)

*Intervenantes* : Elisabeth Le Berre et Véronique de Grivel de l'association Le Jardin du Créateur®.

**Dimanche 24 juin** : *Sortie nature : « Balade au pays des mille étangs » (36).* Pour adultes (20 pers. max). Horaires sur place : 9h30 à 17h00.

L'association Le jardin du Créateur® propose une journée de randonnée pédestre (~15 km) pour découvrir le pays de la Brenne. A la rencontre du Berry, de la Touraine et du Poitou, la Brenne a su préserver son patrimoine naturel et architectural. Mosaïque de paysages où s'interpénètrent l'eau, les bois, les landes et les prairies, paradis des cistudes et des orchidées, c'est le régal des botanistes et des naturalistes. L'habitat en grès rouge, est l'une des images fortes du parc de la Brenne.

De plus amples informations peuvent être communiquées par téléphone aux intéressés. Les chemins du circuit sont sans difficulté.

Les personnes inscrites recevront les modalités précises de cette journée dans la 1<sup>ère</sup> quinzaine de juin.

*Intervenants* : Marinette et Jean-Claude Guilloreau, membres de l'association, sont les organisateurs de cette sortie.