



<b>Programmation des activités et des ateliers proposés du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2010</b>
---

Date projetée 2010	Activité proposée	Intervenant(e)	Lieu de l'activité	Coût/membre Association	Coût/non mb Asso	Intérêt pour cette activité
Samedi 11 <u>ET</u> dimanche 12 septembre	WE (10 à 12 pers max) : Randonnée en Val de Creuse : « Balade autour d'Eguzon » (7h30 le samedi départ sud-Touraine à ~18h00 le dimanche sud-Touraine)	Marinette et Jean- Claude Guilloreau	Autour d'Eguzon (Creuse) Nuit en gîte, le samedi soir	3€/pers. + 11€/nuit en gîte	4€/pers. + 11€/nuit en gîte	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Vendredi 1 <sup>er</sup> au dimanche 3 octobre	Mandala éphémère de la Nature aux 19 <sup>èmes</sup> Entretiens de Millançay (horaires du colloque)	Élisabeth Le Berre et l'équipe de l'asso	Millançay (41)	Entrée au colloque	Entrée au colloque	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Dimanche 7 novembre	Atelier Alimentation : « Assiette nature, assiette plaisir, assiette santé... magie d'la vie » (9h30 à 17h00 ; 12 pers. Max)	Marinette Guilloreau	Azay le Rideau	20€/pers (dossier et repas inclus)	23€/pers (dossier et repas inclus)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Samedi 13 novembre	Mandala éphémère de la Nature Salon du Bien-être, Centre social Giraudeau, Tours	Élisabeth Le Berre Marinette Guilloreau	Centre social Giraudeau, Tours	gratuit	gratuit	Ouvert à tous (entrée libre)
Samedi 11 décembre 2010	Conférence et vidéo-projection : Témoignage sur la médecine traditionnelle amazonienne (20h15 à ~22h30)	François Delonay	Azay le Rideau	5€/pers	6€/pers	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les activités proposées, téléphonez-nous au : 06-81-09-22-26. Réservation obligatoire.

Si certaines activités vous intéressent, veuillez renvoyer le formulaire d'inscription joint, coché et rempli, par mail ([contact.asso@lejardinducrateur.fr](mailto:contact.asso@lejardinducrateur.fr)) ou à l'adresse postale suivante : Association Le Jardin du Créateur, 9 rue des Halles, BP 41251, 37012 TOURS Cedex1.

Nous vous confirmerons vos inscriptions et les modalités.



## Informations concernant les activités et les ateliers proposés du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2010

**Samedi 11 et dimanche 12 septembre** : *Randonnée en val de Creuse* : « *Balade autour d'Eguzon* ».

Pour adultes, 10 à 12 personnes max. Repas du samedi soir et nuitée au gîte du Moulin de Chateaubrun, commune de Cuzion.

*Horaires* : Départ le samedi à 7h30 (point de rendez-vous en sud-Touraine pour covoiturage), retour le dimanche vers 18h00 au même point de rendez-vous.

Le temps d'un weekend, l'association Le Jardin du Créateur® vous propose 2 jours de marche autour d'Eguzon dans l'Indre. Situé sur les premiers contreforts du Massif Central, cet espace naturel préservé et authentique a inspiré de nombreux artistes peintres et écrivains.

La randonnée du samedi autour du lac d'Eguzon, « *De Chambon à Pont Charreau* », alternera entre paysages de landes, de forêts denses de hêtres, châtaigniers et chênes, de vallées profondes, et de vues sur le lac d'Eguzon (balade d'environ 11-12km).

La randonnée du dimanche le long de la Creuse, « *De Chateaubrun à Gargillesse* », nous mènera dans un paysage de bocage en bord de la rivière Creuse, aux alentours de Gargillesse, village classé niché au creux d'une charmante vallée (balade d'environ 11km suivie de la visite de Gargillesse et des environs).

« *C'est le paradis et le chaos qu'on trouve tour à tour... une suite ininterrompue de tableaux adorables ou grandioses, changeant d'aspect à chaque pas car la rivière est ici fort sinueuse* », George Sand.

*Organisateurs du WE*: Marinette et Jean-Claude Guilloreau, grands connaisseurs et amateurs de la région.

**Vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 octobre** : *Mandala éphémère de la Nature aux 19<sup>èmes</sup> Entretiens de Millançay*, à Millançay (41).

*Horaires* : vendredi : 13h30 à 19h00 ; samedi : 9h00 à 19h00 ; dimanche : 9h30 à 15h00.

Après le mandala de la Paix en hommage à la Terre et le mandala avec les enfants des écoles réalisés à Millançay en octobre 2009, l'équipe de l'association le Jardin du Créateur® proposera une nouvelle aventure de création avec la réalisation d'un nouveau mandala de la Nature en fonction du thème du colloque 2010 « Guérir la Terre en éduquant les humains ».

Ce nouveau mandala collectif se fera tout au long des 3 jours du colloque avec la participation de ceux qui le souhaitent. Chacun aura la possibilité d'exprimer son potentiel de créateur à l'aide des différents matériaux mis à disposition.

*Intervenants* : Elisabeth Le Berre, Marinette et Jean-Claude Guilloreau, Christine Sauvion de l'association Le Jardin du Créateur®, Marc Grollimund et l'équipe de la ferme de Sainte-Marthe. Et bien sûr la nature qui nous fournit tous les éléments et matériaux des différents règnes.

(Renseignements sur le colloque : [www.intelligenceverte.org/Entretiens-Millancay.asp](http://www.intelligenceverte.org/Entretiens-Millancay.asp) ).

**Dimanche 7 novembre** : *Journée alimentation* : « Assiette nature, assiette plaisir, assiette santé... magie d'la vie ».

*Pour adultes (12 pers. max). Horaires : 9h30 à 17h00.*

Quelles sont les lois qui régissent nos digestions ? Quels sont les aliments qui construisent, énergétisent et vitalisent ? Comment se dénature l'aliment ? Quelles sont les compatibilités alimentaires ? Comment adapter au mieux notre assiette à notre physiologie tout en tenant compte de nos conditions de vie ?...Autant de questions auxquelles la Naturopathie apporte des réponses.

Des éléments théoriques, des approches ludiques et une mise en pratique culinaire agrémenteront cette journée.

*Intervenante* : Marinette Guilloreau, naturopathe, formée à l'Ecole Philippe Dargère (anciennement Ecole Marchesseau, fondateur de la naturopathie en France). Soucieuse de servir ses idéaux de santé, elle animera cette journée en mettant à notre disposition toutes ses connaissances en naturopathie vitaliste.

**Samedi 13 novembre** : *Mandala éphémère de la Nature à l'occasion du Salon du Bien-être, au Centre social Giraudeau, 84 rue Auguste Chevallier, 37000 Tours. Pour plus d'informations, voir le site du centre : [www.giraudeau37.fr/](http://www.giraudeau37.fr/)*

*Pour tous et surtout les enfants (entrée libre). Horaires pour le mandala : l'après-midi i.e. 14h00 à 18h30*

A l'occasion du salon du Bien-être organisé par le centre social Giraudeau, à Tours, l'équipe de l'association le Jardin du Créateur® proposera au public et notamment aux enfants du centre ou du quartier de réaliser un mandala éphémère de la Nature, à l'aide de tous les matériaux récoltés et mis à disposition pour cette occasion.

*Intervenantes* : Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau de l'association Le Jardin du Créateur®.

**Samedi 11 décembre 2010** : *Conférence et vidéo-projection : Témoignage sur la médecine traditionnelle amazonienne.*

*Pour adultes ( ~15 pers. max). Horaires : 20h15 à ~22h30.*

Au cours de cette conférence-débat, François Delonnay partagera avec nous sa connaissance de la médecine traditionnelle amazonienne qu'il a largement expérimentée auprès de guérisseurs locaux et de médecins, lors de ses 3 ans passés au Pérou et de ses différents voyages initiatiques effectués dans la forêt.

La médecine traditionnelle amazonienne utilise pour soigner le corps physique 3 familles de plantes : les plantes de purification (purgatives, vomitives), les plantes de diète (dites maitresses ou enseignantes car elles permettent de soigner un problème physique particulier) et les plantes psycho-actives qui favorisent l'accès à des états modifiés de conscience. Le corps physique est traditionnellement vu dans son ensemble c'est-à-dire sur les plans physique, psycho-émotionnel et spirituel. François nous fera part des enseignements qu'il a tirés de ses expériences vécues, et nous témoignera de sa passion des plantes. Pour agrémenter sa conférence, il nous présentera de nombreuses photos (vidéo-projection) et nous proposera d'écouter quelques chants sacrés (Ikafès) d'Amazonie.

*Intervenant* : François Delonnay, photographe, vidéaste et musico-ethnologue, est passionné par le monde des plantes et le lien thérapeutique qui peut exister entre les plantes et les êtres humains.