



Programmation des activités et des ateliers proposés du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 juin 2010
---

Date projetée 2010	Activité proposée	Intervenant(e)	Lieu de l'activité	Coût/membre Association	Coût/non mb Asso	Intérêt pour cette activité
Dimanche 28 février	Atelier Mains, Modelage, Massage (9h30 à 18h00 ; 8 pers. max)	Laurence Guilloteau	Azay le Rideau	37€/pers.	40€/pers.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Fin mars - début avril	Mandalas éphémères de la Nature (écoles, particuliers)	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Est de la France	–	–	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Vendredi 16 avril	Mandala éphémère de la Nature avec le Centre Accueil Loisirs Cangé	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Château de Cangé Saint-Avertin	Réservé aux	enfants du	centre de Cangé
Samedi 17 avril	Mandala éphémère de la Nature avec le public Thème : les 4 éléments	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Nature en Fête Château de Cangé Saint-Avertin	Gratuit	Gratuit	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Dimanche 9 mai	Sortie Nature : balade « Au pays des châtaigniers » (9h30 à 17h00 ; 20 pers. max)	Élisabeth Le Berre, Marinette Guilloreau, Jean-Jacques Briois	Vers Continvoir (après Langeais)	2€/pers 0€ (-14 ans)	3€/pers 1€ (-14 ans)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Samedi 29 <u>ET</u> dimanche 30 mai	WE (15 pers max) : A la rencontre des plantes médicinales des champs et des jardins (9h30 à 17h30)	Marc Grollimund	Azay le Rideau	60€/pers.	Adhésion à l'asso nécessaire	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Juin 2010	Mandalas éphémères collectifs : projets en cours	Élisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau	Lieux à confirmer	À confirmer	À confirmer	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les activités proposées, téléphonez-nous au : 06-81-09-22-26. Réservation obligatoire.

Si certaines activités vous intéressent, veuillez renvoyer le formulaire d'inscription joint, coché et rempli, par mail ou à l'adresse postale suivante : Association Le Jardin du Créateur, 9 rue des Halles, BP 41251, 37012 TOURS Cedex1. Nous vous confirmerons vos inscriptions et les modalités.



## Informations concernant les activités et les ateliers proposés du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juin 2010

**Dimanche 28 février :** *Atelier Mains, Modelage, Massage.* Pour adultes. Horaires : 9h30-18h00.

Le temps d'une journée, il vous est proposé d'être à l'écoute de vos mains, de les laisser explorer, donner, recevoir, de vous laisser surprendre aussi par les formes qu'elles peuvent créer.

La journée débutera par un éveil du corps suivi d'un exercice pour préparer particulièrement les mains à la réceptivité.

Un 1<sup>er</sup> temps sera ensuite consacré à la rencontre de vos mains avec la matière Terre et laissera émerger les formes issues de cette rencontre.

Un 2<sup>ème</sup> temps sera proposé pour aller à la découverte de la matière vivante de l'autre, d'établir une relation par le toucher des mains.

La dernière partie de la journée offrira un temps de massage intuitif (en duo) en accord avec les besoins et le respect de chacun.

Des moments de partage avec le groupe sont prévus au fil de la journée.

Aucune expérience préalable en modelage n'est nécessaire. Matériel fourni sur place.

*Intervenante:* Laurence Guilloteau est biologiste de formation. Passionnée par la relation avec le vivant, elle a complété son expérience de scientifique par la formation en Sensitive Gestalt Massage®, un massage « sensitif » qui éveille à la diversité des sensations, augmente la conscience corporelle, libère les blocages et nourrit l'être profondément dans ses besoins fondamentaux. Ayant développé par le toucher ses capacités sensorielles et intuitives, en contact avec son être profond, elle accompagne par sa présence l'être humain dans la découverte et l'expression de sa vraie nature.

**Fin mars – début avril :** *Mandalas éphémères de la Nature.*

Différents mandalas sont prévus dans des écoles et avec des particuliers dans l'est de la France, entre le 30 mars et le 9 avril (lieux définitifs et détails à confirmer).

**Vendredi 16 et samedi 17 avril :** *Mandalas éphémères de la Nature au château de Cangé, à Saint-Avertin (37).*

Cette année, la réalisation des mandalas éphémères de la Nature se fera sur le thème des 4 éléments (feu, terre, air, eau).

Le vendredi, les jeunes du centre Accueil de Loisirs Cangé réaliseront un mandala en intérieur sur le thème des 4 éléments. Ils prépareront aussi le centre du grand mandala effectué en extérieur, ce centre étant composé d'une immense spirale en osier s'élevant vers le ciel.

Ce grand mandala sera ainsi poursuivi le samedi par le public présent lors de la 9<sup>ème</sup> édition de « Nature en Fête ».

*Intervenants :* Elisabeth Le Berre et Marinette Guilloreau de l'association Le Jardin du Créateur avec comme partenaire Créations au fil de l'eau (réalisation le vendredi d'une spirale en osier de 9m avec Gianluca Figus et atelier feutrage de la laine avec Emmanuelle Mounier).

Les informations complémentaires seront transmises ultérieurement à ceux qui le souhaitent (veuillez alors cocher sur le Formulaire d'inscription la case « oui » correspondant à l'inscription à cette activité).

**Dimanche 9 mai** : *Sortie Nature : Balade au pays des châtaigniers*. Pour adultes et jeunes. Horaires : 9h30 à 17h00.

L'association Le Jardin du Créateur® vous propose une journée de marche particulière autour du bourg de Cotinvoir, situé à 40km à l'ouest de Tours, derrière la ville de Langeais.

Un circuit vous mènera à travers différents paysages tels que bois de pins, châtaigneraies fort anciennes, pays de landes. L'objectif sera notamment de vous faire découvrir, rencontrer des arbres multi-centenaires, avec notamment le marronnier de Saint-Martin, mesurant plus de 11m de circonférence. Ce circuit vous fera vivre ainsi une approche vous-reconnectant à la Nature et son environnement.

Cette balade, d'une douzaine de kilomètres, s'adresse aux petits comme aux grands. Un pique-nique sera tiré du sac à mi-parcours.

De plus amples informations peuvent être communiquées par téléphone aux intéressés. Les personnes inscrites recevront les modalités précises de cette journée début mai.

*Intervenants* : Marinette Guilloreau, Élisabeth Le Berre, Jean-Jacques Briois, membres actifs de l'association, sont les organisateurs de cette sortie.

**Samedi 29 ET dimanche 30 mai** : *A la rencontre des plantes médicinales des champs et des jardins*. Pour adultes, adhérents à l'association uniquement. Horaires pour les 2 jours : 9h30 à 17h30.

Ce week-end d'initiation et de découverte des plantes médicinales des champs et des jardins se décompose en 2 parties.

Le matin sera principalement consacré à une balade dans la nature pour aller à la rencontre des plantes sur le terrain, se relier à la nature et aux végétaux, saisir la nature symbolique et énergétique des plantes et des fleurs rencontrées, réactiver les sens, s'initier à la récolte botanique...

L'après-midi se poursuivra par une étude plus approfondie des plantes pour appréhender de façon pratique la façon se garder en bonne santé en utilisant les plantes sauvages, de conserver leurs propriétés par différentes approches (séchage, conservation dans du vinaigre...) et de savoir les utiliser dans des recettes culinaires.

Selon la météo du jour et ce qui sera récolté, différentes techniques seront utilisées et pratiquées (réalisation possible de crème, d'alcoolat, de teinture mère, de sirop, d'élixir...). Les récoltes de plantes permettront d'accommoder et de mettre en valeur les repas. Ainsi, pourront être réalisés des entrées, des purées et apéritifs, ainsi que des sauces et des aromates pour faire chanter le plat principal.

*Intervenant* : Marc Grollimund, agro-écologue, conseiller en écologie, amoureux des plantes sauvages et de leur utilisation pour le bien-être de tous et de la planète. Il anime différents ateliers de découverte des pouvoirs secrets et symboliques des végétaux. Il a écrit 5 livres sur les plantes sauvages, les jardins, la santé par les plantes (Editeurs : Delachaux et Ulmer).

**Juin 2009** : *Mandalas éphémères*.

Différents projets de mandalas sont déjà fixés avec certaines écoles, d'autres sont encore en cours de discussion.

Des informations précises concernant ces activités seront communiquées ultérieurement.